

# 25N: Un día para alzar la voz y cambiar la historia

El 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, es una fecha que invita a reflexionar, exigir justicia y reconocer los esfuerzos que, desde hace décadas, buscan erradicar todas las formas de violencia que enfrentan las mujeres y las niñas en el mundo.

## ¿Cómo surgió el 25N?

El 25N tiene sus raíces en la historia de resistencia de tres mujeres dominicanas: Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, conocidas como *Las Hermanas Mirabal*. Ellas se opusieron valientemente a la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo, en República Dominicana. El 25 de noviembre de 1960, fueron brutalmente asesinadas por orden del régimen debido a su activismo político.

Este crimen conmocionó a Latinoamérica y convirtió a las hermanas Mirabal en un símbolo de lucha, dignidad y resistencia. En 1981, durante el Primer Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, activistas propusieron esta fecha como un día para visibilizar la violencia contra las mujeres. Finalmente, en 1999, la ONU oficializó el 25N como un llamado global para prevenir y erradicar la violencia de género.

## La violencia contra las mujeres: una lucha que sigue vigente

La violencia de género adopta múltiples formas: física, sexual, emocional, económica, política, digital. Se expresa en los hogares, en los espacios de trabajo, en las calles y también en instituciones que históricamente han minimizado o normalizado estas agresiones.

A pesar de ello, las últimas décadas han mostrado avances significativos:

## Principales avances en la lucha contra la violencia hacia las mujeres

### 1. Reconocimiento internacional y marcos legales

- Se han establecido leyes, protocolos y mecanismos de protección en distintos países, incluyendo México.  
La violencia contra las mujeres se reconoce como una violación a los derechos humanos, no como un problema “privado” o doméstico.

### 2. Mayor visibilización social

- Las mujeres han encontrado espacios para denunciar, exigir justicia y generar redes de apoyo.
- Movimientos feministas y organizaciones civiles han logrado que temas antes silenciados —como el acoso, los feminicidios o la violencia digital— formen parte de

la agenda pública.

### **3. Crecimiento de políticas públicas y servicios de atención**

- Existen líneas de emergencia, refugios, asesoría legal y acompañamiento psicológico para mujeres en situación de violencia.
- Se han fortalecido campañas de prevención para niñas, jóvenes y adultas.

### **4. Participación política y acceso a la justicia**

- La presencia de mujeres en espacios de decisión permite impulsar políticas con perspectiva de género.
- El concepto de *violencia institucional* se ha visibilizado, promoviendo que las autoridades actúen con mayor responsabilidad.

## **Un presente en movimiento**

Aunque los avances son importantes, el compromiso debe sostenerse cada día. Erradicar la violencia contra las mujeres requiere educación, políticas firmes, justicia efectiva y una sociedad que no tolere ninguna forma de agresión.

En Mujeres en Movimiento reconocemos la fuerza de quienes han luchado a lo largo de la historia y reforzamos nuestro compromiso:

trabajar por un México donde las mujeres vivan libres, seguras y con pleno acceso a sus derechos.

Porque el 25N no es solo una fecha: es un recordatorio de que el cambio empieza cuando ninguna mujer se queda atrás.